

Auskunft und Anmeldung

Hiermit melde ich mich für den Kinästhetik-Grundkurs am 07.09.2015, 14.09.2015 und 21.09.2015 verbindlich an.

Die Teilnahme setzt eine verbindliche schriftliche Anmeldung voraus.

Name:

Vorname:

Einrichtung/Institution:

Abteilung/Beruf:

Tätigkeit:

Straße:

Postleitzahl/Ort:

Telefon:

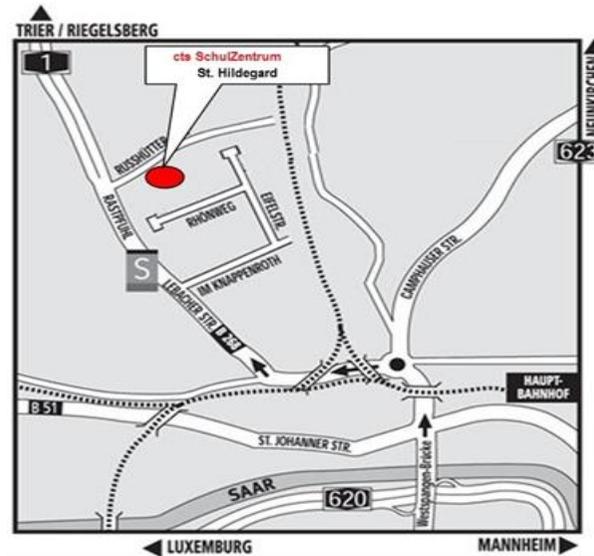
Telefax:

E-Mail:

Datum:

Unterschrift

Wegbeschreibung



cts SchulZentrum St. Hildegard
Zentrum für Gesundheitsfachberufe

Rußhütter Straße 8a
66113 Saarbrücken
(Stadtteil Rastpfuhl)

Telefon: 0681/58805800
Telefax: 0681/58805809
Email: info@cts-schulzentrum.de
Internet: www.cts-schulzentrum.de

cts
SchulZentrum
St. Hildegard
Zentrum für Gesundheitsfachberufe

Kinästhetics in der Pflege Grundkurs



Die Pflege von alten, schwerkranken und körperlich behinderten Menschen in Einrichtungen und Diensten der stationären und ambulanten Kranken- und Altenpflege stellt große Anforderungen an Wissen und Können an die dort Tätigen.

Gerade die Förderung und Erhaltung der Mobilität ist hier von Bedeutung, wenn es darum geht, eine qualitativ hochwertige und menschenwürdige Pflege zu erreichen.

Kinästhetics in der Pflege ist ein Bewegungskonzept, das es zum Ziel hat, diese Ansprüche zu erfüllen. Nicht nur diejenigen, die Pflege erhalten, sondern auch diejenigen, die Pflegeleistungen erbringen können davon profitieren.

Grundkurs Kinästhetics in der Pflege

Der Grundkurs Kinästhetik in der Pflege trägt dazu bei, Bewegungskompetenz zu entwickeln. Dabei steht Lernen durch körperliche Erfahrung im Mittelpunkt. Durch Sensibilisierungsübungen und Erfahren von konkreten Handlungsanleitungen werden Bewegungsabläufe reflektiert und können modifiziert werden. Die verfeinerte Selbstwahrnehmung und Wahrnehmung des Gegenübers führt zu einem veränderten Bewegungsverhalten. Dabei können körperliche Belastungen und mögliche arbeitsbedingte Verletzungen bei Pflegenden verringert werden. Vor allem aber

wird die Pflege von in ihrer Mobilität leicht- oder schwerbeeinträchtigten Menschen optimiert.

Konzept Kinästhetics

1. Interaktion
2. Funktionale Anatomie
3. Menschliche Bewegung
4. Anstrengung
5. Menschliche Funktionen
6. Umgebung

Zielgruppe und Organisation

Pflegefachkräfte und Interessierte aus allen Fachbereichen

Der Grundkurs umfasst eine 3-tägige Weiterbildung mit 24 Unterrichtsstunden.

Die Kursteilnehmer/-innen erhalten nach Beendigung der Fortbildung ein Zertifikat über den „Kinästhetics-Grundkurs“, das zur Teilnahme an einem Kinästhetics-Aufbaukurs berechtigt.

Die Unterrichtstage finden jeweils in einem einwöchigen Abstand statt.

Teilnahmegebühr: 170 Euro, inklusive der Kosten für das Zertifikat.

Die Kursleitung übernimmt eine zertifizierte Kinästhetics-Trainerin.

Die Teilnehmer/-innen werden gebeten, zu allen Unterrichten folgendes mitzubringen: eine Decke, bequeme Kleidung, dicke Socken, und Schreibutensilien.

Termine und Örtlichkeiten:

07.09.2015: cts SchulZentrum St. Hildegard, Saarbrücken

14.09.2015 und **21.09.2015:** CaritasKlinikum St. Theresia, Saarbrücken

Der Unterricht findet in der Zeit von 08:30 h – 16:00 h statt (inklusive Pausen).

Ansprechpartnerinnen:

Judith Köhler	Tel. 0681/ 5 88 05 818
Claudia Hassel	Tel. 0681/ 588 05 818
Sekretariat	Tel. 0681/ 5 88 05 800
Telefax	0681/ 588 05 809
E-Mail: j.koehler@cts-schulzentrum.de	

Das Programm finden Sie auch im Internet:
www.cts-schulzentrum.de